

# 健康食品セミナー（オンライン）

テーマ：食品・栄養素・食物由来機能性成分がミドルエイジ女性の健康パラメータに及ぼす効果について

少子高齢社会となった現代、数世代前と比べ社会構造は大きく変化し、女性の生き方も変わってきました。働く女性が増え、働き方改革の中でも「女性が活躍できる環境整備」が掲げられており、昨年には女性活躍推進法が全面施行されました。

一方、働く女性の健康面では、女性特有の健康問題が職場に与える影響は大きく、月経症状に関連する年間経済負担額の調査において、月経不調による労働損失は年間4,911億円との報告もあり、企業には女性への健康支援が求められています。特に、ミドルエイジ期の女性は、仕事・家事・子育て・介護など複数の役割を担っていることも多く、女性が心身ともに健康であることは社会の活性化にもつながると考えます。

そこで本セミナーでは、女性の健康維持の観点から日常生活での「食」を通じたセルフケアに着目し、東京医科歯科大学大学院の寺内公一先生に、女性ホルモンと疾患に関する基礎的なお話から、栄養や食物由来成分などの関わりについてご講演いただきます。

健康食品業界において、「女性の健康」をテーマとした今後の研究開発のヒントになることを期待しつつ、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

## 開催要項

開催日時：令和5年8月21日（月）14:00～16:20

形式：オンライン（Zoom ウェビナー）

定員：150名（先着順）

受講料：¥5,500（税込）

※申込受付は8月9日（水）まで

社福協・健康食品研究啓発事業会員は ¥3,300（税込）で受講できます

※本健康食品セミナー（オンライン）については、NR・SAの単位認定は行っておりません。



## お申込みから受講まで

「お申込み」はこちら！



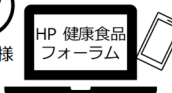
申込URL <https://www.kenshoku-forum.jp/forumSeminar/seminarDetail/47>

社福協 健康食品フォーラムのホームページよりお申込みください。

※社福協・健康食品研究啓発事業会員の場合は必ずログインしてからお申込み下さい。



受講者様



HPよりお申込み

※会員の場合は要ログイン

社福協



請求書

郵送



受講者様



お振込み手続き

社福協



受講確定のご案内、  
資料や聴講用URLの送信



受講者様



オンラインで聴講

※お振込みの控えをもって領収証とかえさせていただきます。

※期日までにご入金がない場合、キャンセルとさせていただきます。

※入金確認後に『受講確定のご案内メール』を、また、開催日までに『聴講用URLと資料のご案内メール』を送信いたします。

※@shafuku.jpからのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

## プログラム

ファシリテーター 矢澤 一良 氏

（早稲田大学 ナノ・ライフ・創新研究機構 規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長）

時間	内容・講師
14:00～14:10	開会挨拶
14:10～15:40	講演 寺内 公一 氏 （東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座 教授）
15:40～15:50	休憩
15:50～16:20	ディスカッション（質疑応答含む）
16:20	閉会挨拶

※ 諸事情により講師、テーマ等は変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

主催 特定非営利活動法人健康食品フォーラム  
協賛 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会

お問合せ 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-21-19 東急虎ノ門ビル 3F  
一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 健康食品フォーラム事務局  
TEL: 03-3595-1555 / FAX: 03-3595-1559 / E-mail: kenshoku@shafuku.jp

健康食品フォーラム  
・セミナー一覧

