

# 健康食品セミナー（オンライン）

## テーマ：脳機能調節作用・メンタルヘルスと食品成分

高ストレス社会、かつ、超高齢社会である現代において、認知症患者やうつ病などの精神疾患も年々増加しており、私たちが健康で長生きするためには、脳神経機能に対するケアも重要です。何かしらのストレスを抱える日々で、体感以上に精神的ダメージを受けている人も多く、健康な身体を保つためだけでなく精神的に健全であるためにも、日々の生活の中で対策できることが期待されています。

そこで本セミナーでは、脳機能改善効果を持つ食品成分に注目し、松山大学の奥山聡先生に脳機能に関する基礎的なお話から、ご専門である柑橘系ポリフェノールや河内晩柑を中心に食品成分と脳機能調節作用やメンタルヘルスとの関係についてご講演いただきます。

近年、健康増進を図る上で食品成分の持つ様々な生体調節機能が重要であるという認識はますます高まっており、特に脳機能調節作用やメンタルヘルスに関する食品成分の発展に大きな関心が寄せられています。

皆様のご参加をお待ち申し上げます。

### 開催要項

開催日時：令和5年2月1日（水）14：00～16：20

形式：オンライン（Zoom ウェビナー）

定員：150名（先着順）

受講料：¥5,500（税込） ※申込受付は1月24日（月）まで

社福協・健康食品研究啓発事業会員は ¥3,300（税込）で受講できます  
※本健康食品セミナー（オンライン）については、NR・SAの単位認定は行っておりません。



### お申込みから受講まで



申込URL <https://www.kenshoku-forum.jp/forumSeminar/seminarDetail/44>

社福協 健康食品フォーラムのホームページよりお申込みください。

※社福協・健康食品研究啓発事業会員の場合は必ずログインしてからお申込み下さい。



※お振込みの控えをもって領収証とかえさせていただきます。  
※期日までにご入金がない場合、キャンセルとさせていただきます。  
※入金確認後に『受講確定のご案内メール』を、また、開催日までに『聴講用URLと資料のご案内メール』を送信いたします。  
※@shafuku.jpからのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

### プログラム

ファシリテーター 矢澤 一良 氏

（早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 部門長）

時間	内容・講師
14：00～14：10	開会挨拶
14：10～15：40	講演 奥山 聡 氏（松山大学 薬学部 医療薬学科 薬理学研究室 准教授）
15：40～15：50	休憩
15：50～16：20	ディスカッション（質疑応答含む）
16：20	閉会挨拶

※ 諸事情により講師、テーマ等は変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

主催 特定非営利活動法人健康食品フォーラム  
協賛 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会  
お問合せ 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-21-19 東急虎ノ門ビル 3F  
一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 健康食品フォーラム事務局

TEL：03-3595-1555 / FAX：03-3595-1559 / E-mail：kenshoku@shafuku.jp

